Universidad del Alba

DIRECCIÓN GENERAL DE
DERECHOS HUMANOS,
EQUIDAD DE GÉNERO E INCLUSIÓN

10 MITOS SOBRE LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER

MITO 1:

“Las mujeres maltratan igual que los hombres”.

Efectivamente existen mujeres que ejercen maltrato hacia hombres, no obstante, el porcentaje registrado mundialmente es mucho menor.

MITO 2:

“La violencia de género sólo ocurre a mujeres de escasos recursos”.

La violencia es transversal y universal. Se estima que 7 de cada 10 mujeres sufrirá violencia alguna vez en su vida.

MITO 3:

“Los hombres maltratadores han sufrido violencia por sus padres o su familia”.

Haber sufrido maltrato no es una causa necesaria y suficiente para ser maltratador.

MITO 4:

“Los maltratadores son enfermos mentales”.

Desde un punto de vista clínico, el porcentaje de hombres violentos que han sido diagnosticados con alguna enfermedad mental es mínimo.

MITO 5:

“Los maltratadores son alcohólicos”.

El alcohol y las drogas pueden ser desencadenantes pero no causas.

MITO 6:

“Hay mujeres con un determinado perfil de personalidad que las acerca a ser víctimas de esta violencia”.

La violencia de género puede afectar a cualquier tipo de mujer, no existe un perfil específico.

MITO 7:

“Por naturaleza los hombres son más violentos que las mujeres”.

Estudios indican que no existe un factor biológico que indique que los hombres son más violentos. Margaret Mead realizó un estudio en 3 sociedades diferentes para investigar si efectivamente los hombres son violentos por naturaleza y sus resultados indicaron que tanto hombres cómo mujeres tienen igual temperamento, por lo que no existen bases biológicas para relacionar estas actitudes violentas con un sexo biológico, el temperamento no estaría determinado por la biología.

MITO 8:

“Si me busca a cada momento, para saber qué hago y dónde estoy, es porque me quiere, me cuida”.

Las personas controladoras no necesariamente aman más que otras personas; la necesidad de control puede ser una señal de alarma, pues se asocia con el ejercicio de la violencia.

MITO 9:

“La gente cambia”.

El cambio de una persona violenta es muy complejo y no se da sin apoyo externo. Si bien se puede iniciar terapia y trabajar en el control de impulsos, no es un camino rápido ni fácil. El maltrato suele empeorar y agravarse con el tiempo, tornándose cada vez más peligroso.

MITO 10:

“El amor todo lo puede”.

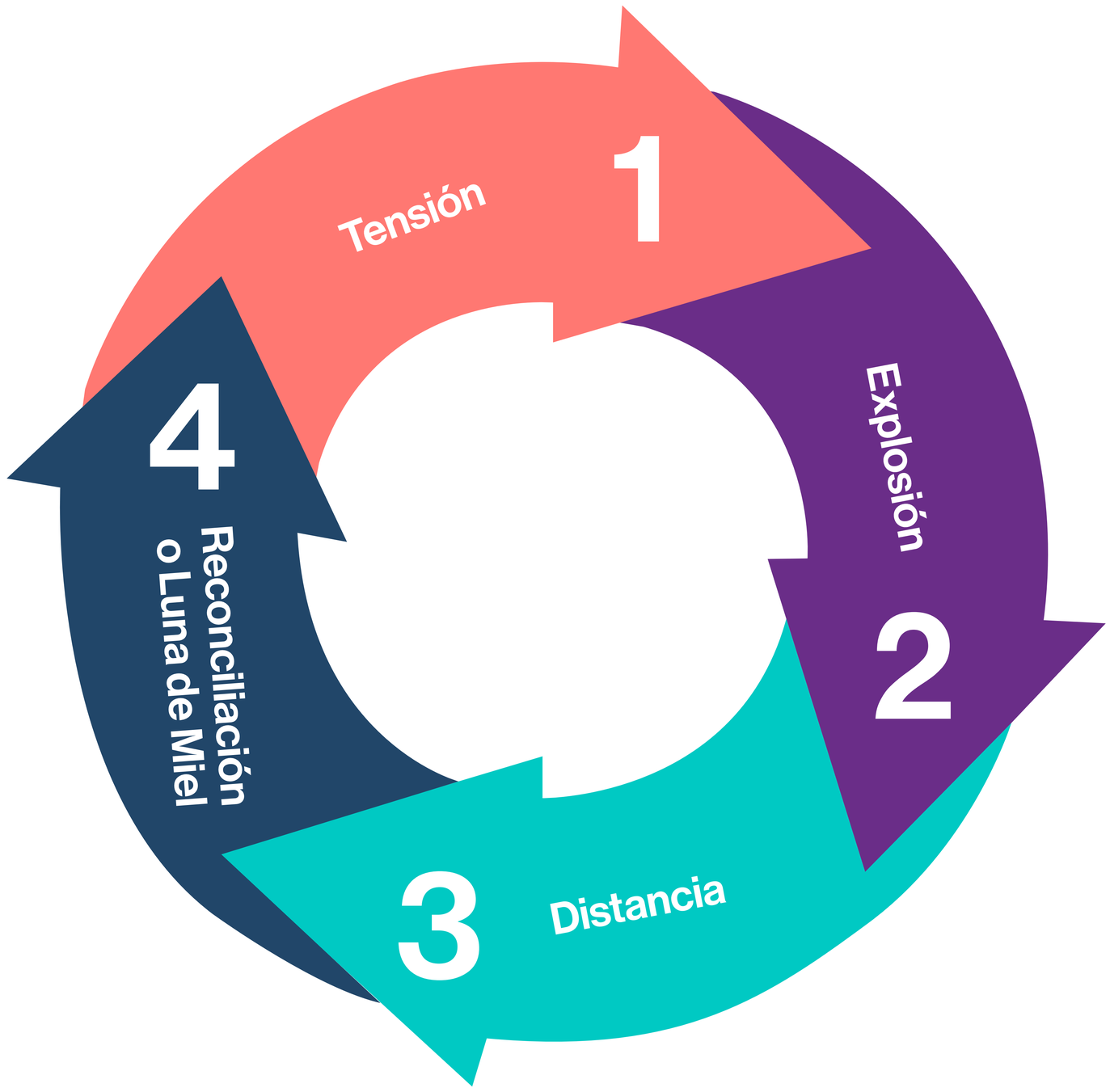
El cambio por amor es una falacia, suele asociarse al mito de la omnipotencia del amor, lo que termina por normalizar el conflicto y la violencia. El amor y el maltrato no son compatibles.

¿PORQUE LA VÍCTIMA **NO DEJA LA RELACIÓN?**

En muchas ocasiones se menciona que la víctima no deja al maltratador porque "le gusta ser maltratada", pero esto **no es así**. Existen diversos motivos que impiden que la víctima se movilice para salir de ese vínculo. Acá te indicamos algunos:

- Dependencia emocional y/o económica.
- Inestabilidad emocional: miedo, depresión, ansiedad, baja autoestima, etc.
- Desilusión del sistema judicial.
- Vergüenza.
- Autoculpa y responsabilidad por el maltrato que recibe.
- Violencia vicaria (violencia a través de los hijos/as).
- Ciclo de violencia.
- Esperanza en el cambio de la pareja: Suele ser en la fase de reconciliación del ciclo de la violencia.
- Indefensión aprendida: A pesar de tener recursos de lucha o huida, no los activa y asume la violencia que recibe. Subjetivamente siente que no tiene capacidad de cambiar la situación y por esto tienden a la pasividad e inacción frente a estímulos adversos.

CICLO DE LA VIOLENCIA



1•Tensión:

Escalada gradual de conflictos y tensión. Irritabilidad del agresor, cualquier cosa que hace su pareja se interpreta como una provocación.

2•Explosión:

Se hace totalmente visible la agresión, se tienen pruebas para denunciar y motivación para solicitar ayuda y terminar el abuso, sin embargo, el temor puede impedir que ésta tome las acciones pertinentes.

3• Distancia:

La víctima siente rechazo hacia el agresor por el maltrato recibido. En este momento de distanciamiento, a menudo es posible que la víctima recupere fuerzas y tome decisiones para buscar ayuda.

4• Reconciliación o luna de miel:

Agresor muestra arrepentimiento y pide perdón, hace promesas de cambio y muestra afecto exacerbado.

¿QUÉ SERÍA UN **AMOR SALUDABLE**?

Este tipo de relación es aquella en la que existe un vínculo saludable en donde prima:

OJO!
No significa que las relaciones sean perfectas, sin embargo **no se tolera ningún tipo de violencia**.

25 de Noviembre

es el **Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer** y como Dirección General de Derechos Humanos, Equidad de Género e Inclusión hacemos un llamado a crear vínculos de respeto y tolerancia, erradicando cualquier forma de violencia.

Si vives violencia de género, acoso sexual o violencia de género en el ámbito universitario, no dudes acercarte a nuestra Dirección General.

@ derechoshumanos@udalba.cl

+569 6399 6938

Si estás viviendo una situación de violencia también puedes llamar al fono orientación **“1455” línea gratuita de SERNAMEG.**

Otras opciones:

133: Emergencia carabineros

134: Emergencia